

SEISEN-RYO NEWS

清泉寮通信 2020.

春の清里高原からお届けする癒しと学び

～ポールラッシュ博士の愛した風景～

イベントの自粛や人込みをさけることが求められる昨今、開放的でさわやかな春の風が吹く清泉寮へと足を運んでみませんか。標高 1400m、八ヶ岳南麓の豊かな森に包まれた清泉寮。ポール・ラッシュ博士は富士山や南アルプス連峰を望む景勝の地であることから、青少年育成の地としてここ清里を選びました。博士は生涯をかけて清里の地を愛し、ジャージー牛が牧草地を歩く牧歌的な風景を、そして子供達が学び、成長する風景を愛しました。清泉寮には今も博士の愛した風景が広がります。

生命力あふれる清里高原の森で癒しと再生

■清泉寮コテージ

長い冬が終わり清里高原の森は命溢れる芽吹き季節を迎えています。

清泉寮本館から東に 200 メートルほど離れた森の中にある清泉寮コテージは、Wifi、キッチン、バス、トイレを完備し、ご家族、ご友人だけの別荘のようなプライベートな空間で初春のゆったりとした時間を過ごすことができます。ひとたび窓を開ければ、春の生命力を感じられ、心身ともにリラックスできる最高の環境です。



コテージにはタイプに応じて暖炉、薪ストーブ、ペレットストーブが備え付けられており、寒さの残る朝夕でも、あたたかな炎を眺めながら静かな時間を楽しむことができます。



またコテージの近くの森には広々としたグラウンドのほか、多彩な自然歩道(トレイル)が整備されていますので、思いきり身体を動かしたりウォーキングをしてリフレッシュできます。

■癒しと再生の宿泊プラン

この季節の森歩きには、心身が癒されるだけでなく、免疫力を高める効果があるとも言われています。

清泉寮では森の楽しさや美しさ、心地よさを五感で感じる様々な宿泊プランをご用意しております。ぜひとも皆様のお越しをお待ちしております。

○清里トレッキング

キープ協会の自然案内人が皆様を森へご案内。植物の芽吹きや野鳥の歌声を楽しみ学びながら、雪解け水の流れる渓谷や白樺の森の中を歩きます。

○森のやすみ時間

整体師の資格を持つスタッフが、森の中で自然の魅力をご案内しながら“身体ほぐし、心ほぐし”のレッスンを行い、森の癒しをご提案します。

詳しくは清泉寮 WEB サイト www.seisenryo.jp をご覧ください。



ジャージー牛が牧草地で草を育む牧歌的な風景



■清泉寮ジャージー牧場

72haの牧草地を有する清泉寮ジャージー牧場もポール・ラッシュ博士の愛した風景です。

清泉寮ジャージー牧場はジャージー種の放牧飼育を主体とする生産牧場です。牛たちは広々とした高原の牧草地で草を食み、日の光を浴びながらのびのびと過ごしています。そして自然の堆肥で育てた牧草を飼料とし、冬も蓄えたサイレージや干し草等を与える循環型の酪農に取り組んでいます。

広い牛舎には牛達が自由に過ごせるフリーストール方式を採用。牛たちにとって幸せな生活が、清泉寮の美味しくて安心な牛乳を安定的に生み出しています。

■清泉寮有機ジャージー牛乳

清泉寮ジャージー牧場で作られる清泉寮有機ジャージー牛乳は、

- 「1. ジャージー種 だから 濃厚」
- 「2. 低温殺菌 だから 美味しい」
- 「3. 有機 だから 安心」

3つの特徴を備えたこだわりの牛乳です。

一般的なホルスタイン牛に比べ、ジャージー種の牛乳は搾乳量こそ少ないものの、濃厚で栄養価が高い牛乳とされています。また、通常の超高温殺菌ではなく、65°Cで30分の時間をかけた低温殺菌処理をしているので、生乳の風味をしっかりと残した美味しい牛乳となっています。

さらに、八ヶ岳の湧水と自家製の有機飼料で育てた牛から採れる牛乳は日本初の有機 JAS 認証を取得しており、子どもから年配の方まで、どなたにもおすすめできる日本最高品質の牛乳です。

清泉寮有機ジャージー牛乳と乳製品は清泉寮敷地内の各レストランにてお召し上がりになることができ、売店でもお買い求めいただけます。また清泉寮ネットショップではお取り寄せも可能です。



子供たちが森で学び、成長する風景

清泉寮には今日も子どもたちの声が響き渡ります。子どもたちが学び、成長する風景はポールラッシュ博士が最も愛した風景です。



清泉寮は、これからも変わらずお子さまやご家族連れが訪れたい・滞在したい施設、そして多くの人々にとっての「学びの場」であり続けるよう取り組んでいます。

ポールラッシュ博士の愛した風景

ポール・ラッシュ博士が初めて清里を訪れたのは1937年、八ヶ岳を背にして、南アルプスが見渡せ、南側に富士山を正面から見渡せるこの立地をすぐに気に入ったというエピソードが残されています。1980年清泉寮本館前に建てられた銅像の除幕式ではラッシュの愛した聖歌「山辺にむかいて」が謳われました。ラッシュは今でも大好きだった富士山を眺めています。

博士の生前住んでいた寝室から見える富士山の眺望もまた格別です。



窓を額縁のようにして見える風景は、まるで絵画のようでもあります。ポール・ラッシュ記念館の案内付きミュージアムツアーに参加されますと寝室の中に入ることができます。お天気の良い日はラッシュの眺めた富士山のある景色をお楽しみいただけるかもしれません。

※ポール・ラッシュ記念館案内付きツアー：最少催行人数10名様より、ツアー料金はお一人様200円（ご入館料は別途）気軽にお問合せください。TEL：0551-20-7701

【フレンズ・オブ・キープ】 会員募集しています



キープ協会を応援して下さるフレンズ・オブ・キープ会員を募集しております。会員になりますと、清泉寮ご宿泊や売店でのお買い物などで割引優待を受けられます。従来は割引対象外だったゴールデンウィーク・夏休みなどの特定期間の清泉寮ご宿泊についても5%割引となります。入会方法・会費・特典など詳細は、キープ協会のホームページをご覧になるか、事務局(0551-48-2626 または friends@keep.or.jp)までお問合せください。



KIYOSATO KEEP
SEISEN-RYO

<ポール・ラッシュ記念>
公益財団法人キープ協会

発行人/浅田 豊久 発行日/2020年4月1日

〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里 3545

TEL 0551-48-2114 FAX 0551-48-3575 URL <https://www.seisenryo.jp>