

服装・装備の例

※季節・内容により追加や変更があります

□ 帽子	頭を守るクッションにもなります
□ 長めの靴下	虫対策。くるぶしまでの靴下は×
□ リュック	両手が自由になり活動しやすいため
□ 長袖・長ズボン	虫刺され、ケガ予防のため
□ 防寒着	お住まいの地域との温度差があるため
□ 上下に分かれたカッパ	折り畳み傘は手がふさがるので×

気候と気温



		4月	5月	8月	10月	1月
清里	最高気温	15	20	29	15	2
	最低気温	2	6	15	6	-15
東京	最高気温	27	32	38	28	16
	最低気温	3	12	18	10	-1

服装の例

× 黒っぽい服装は避ける(ハチ対策)
 サンドル×
 頭保護に帽子をかぶる
 活動のために両手をあげる(リュックが◎)
 ダニやケガ防止のため長ズボン&靴&長めの靴下を

○ 帽子があると顔に雨が当たらない
 長靴があると便利
 活動のために両手をあげる(傘は×)
 上下に分かれたカッパが◎
 ポンチョのカッパは足元が濡れるので×

雨天時の対応



少雨であれば、雨具を着て野外で活動します。降り方によっては野外と雨天避難場所(室内)を行き来しながら実施します。



荒天時の対応



雨天・荒天時でもご安心ください

(野外に出られない場合)
 室内にて実施できる荒天用プログラムに切り替えて実施します。荒天時プログラムの内容は、事前にご提案いたします。(クラフト等)

申し込みから実施まで



ご利用実績

(敬称略/順不同)

- 大学・専門学校など**
 - 山梨学院短期大学 ● 留文科大 ● 松本大学 ● 立教学院 ● 専修大学 ● 帝京山梨看護専門学校 ● 慶和福祉専門学校 ● 高崎市医師会看護専門学校 ● 佐久総合病院看護専門学校 ほか
- 中学校・高等学校など**
 - 北本市立甲斐高等学校 ● 平安女学院高等学校 ● 横浜雙葉高等学校 ● 横浜共立学園高等学校 ● 浦和明の星女子高等学校 ● 八王子実践中学校 ● 聖セシリア女子中学校 ● 明治学院中学校 ● 立教池袋中学校 ● 高等学校 ● 清泉女学院中学校 ● 城西大学附属城西中学校 ● 玉川聖学院中等部 ● 東洋英和女学院中等部 ● 関東学院六浦小学校 ● 北本市立明野中学校 ● 北本市立甲斐中学校 ● 駿台甲府中学校 ● 八王子市立由木中学校 ● 専修大学松戸中学校 ● 杉並区立井草中学校特別支援学校 ● 江東区立深川第三中学校 ● 大田区立志茂田中学校 ● 大田区立蓮沼中学校 特別支援学級 ● 荒川区立第四中学校 ● 名古屋市立当知中学校 ● 和歌山県立向陽中学校 ほか
- 小学校など**
 - 文教大学付属小学校 ● 聖心女学院初等科 ● 湘南白百合学園小学校 ● 東京都立大学付属小学校 ● 日本大学藤沢小学校 ● 聖学院小学校 ● 新渡戸文化小学校 ● 関東学院六浦小学校 ● 国本小学校 ● 明星学苑明星小学校 ● 甲斐市立竜王小学校 ● 甲斐市立双葉西小学校 ● 甲斐市立敷島小学校 ● 市川三郷町立市川東小学校 ● 藤沢市立大越小学校 ● 昭島市立中神小学校 ● 昭島市立成隣小学校 ● 小平市立小平第五小学校 ● 小平市立小平第七小学校 ● 立川市立新生小学校 ● 立川市立第五小学校 ● 三鷹市立第五小学校 ● 三鷹市立高山小学校 ● 東大和市立第八小学校 ● 日野市立七尾緑小学校 ● 府中市立住吉小学校 ● 伊勢原市立成瀬小学校 ● 文京区立駒本小学校 ● 文京区立本郷小学校 ● 荒川区立第六日暮里小学校 ● 荒川区立第七峽田小学校 ● 目黒区立不動小学校 ● 江東区立第三大島小学校 ● アメリカンスクール・イン・ジャパン ほか

- 保育園・幼稚園など**
 - 北本市立保育園(全園) ● 北本市立わかば保育園保護者会 ● 笛吹市わかば保育園 ● 塩部幼稚園 ● 池田くるみの木こども園 ● 十日市場保育園 ● かほる保育園 ● みいづ保育園 ● なでしここども園 ● NPO法人東村山子育て支援ネットワークすずめ ● 木の花保育園 ● くだまもれびの家 ほか
- 企業など**
 - 株式会社アドブレン社 ● 株式会社学究社ena小学部 ● サントリーホールディングス株式会社 ● 中部電力株式会社 ● 電源開発株式会社(J-POWER) ● NPO法人ホールアース研究所 ● 株式会社工芸社 ● 若尾パレ工団 ● 株式会社村上開明堂餅和会 ● 株式会社ホリアカ&カンパニー ● NPO法人 おかげさまのめぐみ会 ● NPO法人 きれいな山をありがとう ● 株式会社インターナショナルインターフェイス ● 大和リース株式会社 ほか
- その他団体**
 - 環境省 ● 山梨県 ● 群馬県 ● 山梨県北本市 ● 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 ● 公益財団法人青年海外協力協会 ● 独立行政法人国際協力機構 ● 公益財団法人山梨県緑化推進機構 ● 公益財団法人日本環境教育フォーラム(JEEF) ● NPO法人自然体験活動推進協議会(CONE) ● NPO法人持続可能な開発のための教育推進会議(ESD-J) ● 日本体験学習研究所 ● 山梨県立中央病院 ● 山梨県立ハケ岳少年自然の家 ● フードバンク山梨 ● 都留ロタリークラブ ● 韮崎市子育て支援センター ● ポーイスカウト甲府6団ビーバー隊 ● 中央市ジュニアリーダー会 ● 韮崎市消防少年団 ● 望星学塾 松前柔道塾 ● 甲斐市ひとり親支援コスモスの会 ● 川崎市生涯学習財団 ● 星空キッズツアー「福島のこども疎開保護プロジェクト」 ● NPO法人Peace Field Japan ● 日中市民社会ネットワーク ほか ほか

× キャンセル規定 ※一部取消の場合(指導者が減る場合)も下記規定を適用

1ヶ月前～	14日前～	7日前～	実施前日	実施当日
お見積額の15%	お見積額の25%	お見積額の50%	お見積額の75%	お見積額の100%

お申込み・お問合せ まずはお気軽にご相談ください。みなさまのニーズに合わせて、ご提案いたします。
【自然体験プログラムのみご希望の場合】
 公益財団法人キープ協会 環境教育事業部
 キープ・フォレストーズスクール
 〒407-0301 山梨県北本市高根町清里 3545
 TEL: 0551-48-3795 FAX: 0551-48-3228
 E-mail: forester@keep.or.jp



【ご宿泊と自然体験を合わせてご希望の場合】
 公益財団法人キープ協会 清泉寮自然学校
 〒407-0301 山梨県北本市高根町清里 3545
 TEL: 0551-20-7701 FAX: 0551-48-2143
 E-mail: gakk@keep.or.jp



公益財団法人キープ協会

団体様向け

環境教育プログラムのご案内

(2025年度版)



私たちキープ協会環境教育事業部は、持続可能な社会の実現を目指し、1980年代から自然体験型環境教育を実践しています。「一方的な知識の紹介」ではなく、五感を活かした自然体験を通して、自然の魅力や大切さに気づききっかけ作りを行っています。

育みたいのは「自然の美しさや素晴らしさを感じる心」



レンジャーは「自然と人」「人と人」の橋渡し役



大自然がフィールドです



自然体験を通して、持続可能な社会の実現を。

自然体験型環境教育プログラム

自然体験を通して、自然への関心を育みます

教科との関連や
テーマごとのオーダー歓迎！

体験の目的は
何ですか？

自然に
ふれさせたい

自然について
学ばせたい

交流の機会を
作りたい

自然に
癒されたい

自然のために
何かしたい

キープ協会のプログラムは、「オーダーメイド」の「自然体験型環境教育」です。「こんなことを学びたい！」といったご要望を受け、プログラムを作りあげます。メニューに紹介していない内容でも、まずはご相談ください。

レンジャープログラム 1時間からお受けできます！

迷ったらコレ！ レンジャーおまかせガイドウォーク

おすすめ
2時間~

学校
おすすめ

大人
おすすめ

五感を活かした様々な体験を通して、楽しみながら自然の魅力を感じ、発見する時間です。長い距離は歩かず、森の中でじっくりと自然と向き合います。自然の見方、楽しみ方を味わえる定番のプログラムです。



より深い学びを レンジャーガイド「テーマ別プログラム」

下記以外のテーマも可能！ まずはご相談ください。

おすすめ
2時間~



テーマ 「SDGs」

SDGsをテーマに、レンジャーガイドウォークを実施します。ご希望に合わせ、様々なコースからSDGsを学べる体験です。※「自然体験ベース」のため、筆記用具などは必要ありません。詳細は別紙「SDGsプログラム対応例」をご覧ください。

学校
おすすめ



テーマ 「チームビルディング」

チームで協力して自然物を探して来たり、作品を作り上げたり。自然体験を通して、コミュニケーションを取り合い、緊張をほぐしながら仲良くなります。「クラス作り」や「新人研修」などにおすすめ！

大人
おすすめ

学校
おすすめ



テーマ 「自然科学（動物・植物など）」

日本の天然記念物「ヤマメ」や、「清里の植物」をはじめ、「ハケ岳（大地）」や「森と水のつながり」など、自然にまつわる様々なテーマ設定が可能です。まずはご希望お聞かせください。

学校
おすすめ



テーマ 「森林療法・リトリート（癒し）」

森の癒しの力をテーマに、自然体験を実施します。自然の中で自分と向き合い、自分を見つめ直すきっかけを作ります。慰安旅行やリフレッシュ休暇、メンタルヘルスクアなどにおすすめです。

大人
おすすめ

ご宿泊施設へのお出張も可能！ スライド&トーク

写真や実物を使いながら清里の自然や歴史を分かりやすく紹介します。自然体験の前日夜にご利用いただくと、より効果的です！

- ①キープ協会内で実施/キープ協会にご宿泊(*) →14,300円
- ②キープ協会外で実施(北杜市およびその周辺) →20,900円

(*)清泉寮又は清泉寮自然学校 (※共に税込)

学校
おすすめ

大人
対応可能



レンジャーガイド詳細



クラフト体験詳細

レンジャープログラム クラフト体験

葉っぱのスタンプ

好きな葉っぱを採取してきてハガキやエコバッグにスタンプします。 ※5~10月まで



15時間~
材料費
+200円

※エコバッグの場合は材料費200円ですが、はがき(2枚)の場合は材料費はかかりません。

エアフレッシュナーづくり

自然素材の芳香剤をつくります。



15時間~
材料費
+200円

フォトフレームづくり

木の実を飾ってフォトフレームを作ります。



15時間~
材料費
+200円

みつろうそくづくり

ミツロウを使ってろうそくを作ります。



2時間~
材料費
+600円

クラフト材料費について

上記各種クラフトは、右ページ記載の「プログラム料金」に加え、お一人様あたり200円~600円の「材料費」が別途必要です。(※全て税込料金)

- 例 お立ち寄りで60名様
「葉っぱのスタンプ・エコバッグ」
(2時間)
- ① 16,500円×レンジャー3名×2時間=99,000円
 - ② 200円×60名様=12,000円
- ご請求金額(①+②)=111,000円

プログラム料金を より詳しく知りたい！

右記サイトにて
体験プログラム料金詳細を
ご紹介しています。



より深い
体験を

レンジャーガイド「アレンジプログラム」

学校
おすすめ

大人
おすすめ

チームワーク
実習にも！

移動教室の定番夜プロ！
ナイトプログラム

感動
No.1
おすすめ
1.5時間~



美しく神秘的な夜の森を、五感いっぱいに体験する大人気プログラム！生きものの気配を感じながら過ごす時間は、一生モノの思い出です。 ※条件次第で出張体験も可能！

ロングハイク

おすすめ
3時間~



「長い距離を歩きたい！」 「素敵な景色を見たい！」方におススメな自然体験。レンジャーと一緒に歩くと、動物の痕跡やミクロな自然の魅力を発見できます！ ※お昼またぎも可能！

森を守る作業体験

おすすめ
3時間~



「自然のために何かしたい！」方におススメな自然体験。遊歩道の整備など、人と自然に優しい場所を作ります。 ※備品管理費100円/1名必要です

森のお茶会

おすすめ
3時間~



森から野草を積んで、お茶を作ります。自然の恵みをいただき、「食」から暮らしと自然のつながりを考えます。 ※実施時期：5~10月頃



アレンジ詳細

プログラムの「組み合わせ」

プログラムを連動させることで、体験効果UP！



組み合わせ
詳細ご紹介

例1 自然の魅力をたっぷり！

昼：レンジャーおまかせ
ガイドウォーク
+
夜：ナイトプログラム

★Point！
昼と夜の自然の違いを、全身で体験！より深く自然の魅力を体験したい方におススメの組み合わせです！

例2 ハイキングのその前に！

夜：スライド&トーク
+
昼：ロングハイク
またはガイドウォーク

★Point！
いきなりハイキングするよりも、スライドで事前に自然の見方を学べば、ハイキングの時間がより楽しくなります！

例3 「学び」と「行動」を！

1日目：テーマ別プログラム
「SDGs」
+
2日目：森を守る作業体験

★Point！
SDGsの視点で自然を学び、作業体験で自然のために「行動」を。自然のために何かしたい皆様にぜひ！

さらに「クラフト体験」も組み合わせると、自然の思い出が詰まった「お土産」ができます！！

プログラムの流れ

体験のねらい(目的)に応じて、プログラムをデザインします



プログラム料金(税込)

- ※幼児様は、レンジャー1名あたりの対応人数が要相談です ※プログラムは1時間以上から可能です
- ①キープ協会内で実施/キープ協会にご宿泊(*) 14,300円/レンジャー1名
 - ②キープ協会内で実施/お立ち寄り 16,500円/レンジャー1名
 - ③キープ協会外で実施 17,600円/レンジャー1名
- (*)清泉寮又は清泉寮自然学校

注 レンジャー1名につき20名様まで



例 お立ち寄りで60名様ガイドプログラム(2時間) 16,500円×レンジャー3名×2時間=99,000円

1人あたり
1,650円